Asociatia "HandHope"
Str. Baltaretu nr. 565
147240 - Peretu
jud. Teleorman
IMPRIMAT

T.P.
POSTA ROMANA
NR. 103/C/092/2008
Valabilitate-cf contractului
ALEXANDRIA 1

Gândește-te la ceea ce ai, nu la ceea ce ai pierdut"

ÎMPREUNĂ

revistă specială de informare și inspirație pentru oameni speciali
Aprilie 2015
Se distribuie gratuit
Nr. 146

„Dar El era străpuns pentru păcatele noastre, zdrobit pentru fărădelegile noastre. Pedeapsa, care ne dă pacea, a căzut peste El, și prin rănile Lui sîntem tămăduiți."
(Isaia 53:5)

Editorial

Am văzut Mormântul...

de *VALERIU PETRESCU*

Acum două săptămâni am avut privilegiul să mă aflu la Ierusalim și în alte părți ale Israelului. Spun privilegiu, fiindcă a vizita locuri atât de încărcate de istorie și, mai ales, de istorie sacră, este o ocazie unică. Am vizitat multe dintre locurile încărcate de semnificații pentru creștinism ca și pentru preistoria sa iudeo-creștină.

continuare în pag. 2

DIN CUPRINS:

N-am să renunț... - pag. 3
Popas spre veșnicie - pag. 4
Azi e o zi minunată! - pag. 6
E bine să știm - pag. 7
Un mod de viață: As. „Ridică-te și umblă" - pag. 9
Litere de lege - pag.15
La limita morții (II) - pag.16

Gândeşte-te la ceea ce ai, nu la ceea ce ai pierdut!

continuare din pag. 1

Am privit cu un ochi atent, larg deschis și doritor să înțeleagă, atât vestigiile istorice cât și realitatea contemporană pe care Israelul le oferă cu generozitate.

O vizită în Israel nu poate fi decât încărcată de emoție. Asta dacă ești creștin. Sau evreu, sau musulman, sau bahai... O palmă de pământ (dar ce pământ!) pe harta lumii concentrează atât de multe semnificații, încât nu te poți ține departe de emoție.

Pentru un cititor și un crezător (adică unul care crede în autenticitatea Ei) Bibliei, vizitarea Israelului și mai ales a Ierusalimului, are câteva repere obligatorii. Este Betleemul, cu nașterea miraculoasă, este Golgota, cu suferința sa ispășitoare... și este, mai ales Mormântul. Locuri disputate și discutate atât de specialiști cât și de oricine altcineva.

Dar nu despre simțămintele mele ocazionate de această vizită vreau să scriu, ci despre Mormânt. Acum, în preajma Paștelor, orice creștin nu poate să nu-și îndrepte gândul spre Ghetsemani, Ana, Caiafa, Irod, Pilat, Via Dolorosa, Simon din Cirene, Golgota și, evident, Mormântul. Mormântul nou al lui Iosif din Arimateia, cu aproape 100 de litri de smirnă și aloe, cu piatra de la ușa lui și cu ostașii romani de pază...

Isus în Ghetsemani și rugăciunea lui sfâșietoare pentru păcatele omenirii, somnul inexplicabil al ucenicilor, vânzarea lui Iuda, arestarea, pseudojudecata și batjocurile la care este supus Mântuitorul, trădarea lui Petru și pocăința lui amară, alegerea lui Baraba și condamnarea lui Isus, drumul Golgotei cu povara crucii strivindu-L pe Cel venit din cer și ajutorul uman oferit de Simon, răstignirea cruntă cu cele 7 cuvinte rostite de Mântuitorul pe cruce, lașitatea ucenicilor și prezenta mamei Sale, toate culminând cu moartea Sa declarată prin acel „S-a sfârșit!”

Și Mormântul... săpat în stâncă și încă nefolosit... cu o piatră mare la intrarea sa... sigilat și păzit de ostașii romani...

Am văzut Mormântul și... era gol! Când am dat să ies din el mi-am ridicat ochii și am văzut scris pe ușa lui: „Nu este aici, ci a înviat!” Acesta este lucrul cel mai important pe care l-am văzut la Ierusalim... și în tot Israelul... și oriunde pe pământ... și în întregul univers...

-sfârșit-

SPONSOR: A.S.I. ROMANIA
CONTACT: Str. Mureşului, nr. 1, loc. Nazna, jud. Mureş, cod 547526 tel. 0265-320548;
www.asiromania.ro

Asociaţia “HandHope”
Burcea Aurel, str. Bălţăreţu nr. 565, loc. Peretu, jud. Teleorman, cod 147240,
Tel. 0765-365533 e-mail: aurelsda@yahoo.com
C.I.F. 14877902
Cod IBAN: RO80RNCB0245036735870001 B.C.R. Alexandria
ISSN 2360 - 6061
ISSN-L 2360 - 6061

Tipărită la Tipografia „Gîgîlice”, tel. 0247-313041 şi 0748-137997

N-AM SĂ RENUNȚ NICIODATĂ LA CEEA CE-MI DORESC SĂ FAC

- continuare -

Au venit mai mulți oa-meni, m-au luat de mâini și de picioare, dar eu nu mai simțeam nimic. Când le-am spus că mă doare gâtul, cineva de pe mal a strigat să nu mă mai miște, să mă lase în apă, că mi-am rupt coloana.

- O Doamne!

- A venit salvarea mi-au pus un guler m-au dus la spital în Călărași, mi-au pus o perfuzie și m-au trimis urgent în București, la Spitalul Bagdasar Arseni.

Acolo mi-au făcut investigații și deși era duminică și în spital duminica nu se operează, fiind o urgență, doctorul neurochirurg Marius Catană care era de gar-da și anestezista Roșu, m-au operat pe loc. Și datorită doctorilor Catană și Roșu eu trăiesc azi ! Accidentul s-a întâmplat pe la ora 12,00 ziua și la ora 6,00 seara eram trezit în reanimare. Mi s-a spus că am două vertebre zdrobite și mi-au luat grefon osos din șold și mi-a pus între cele două inele. Fractură cervicală la inelele C4 – C5, cu măduva comprimată.

- Ce știai despre asta atunci?

- Nu știam nimic! Nu simțeam nimic! Nici nu știam unde e operația, credeam că e în spate. Abia după ce mi-au dat gulerul jos am văzut că operația era la gât, dar în față. Mișcam doar ochii și umerii…

- Îngrozitor…

- Am stat două săptămâni la terapie intensivă. Doc-torul Catană ne-a spus că operația e reușită, dar că am fost destul de grav, că la ce am avut nu garantează că mă voi mai face bine, că voi mai recupera ceva, că acum totul depinde de mine și de Dumnezeu. Cu toate că după operație nu mi-a dat speranțe, în toate cele trei luni cât am rămas la recuperare, Doctorul Catană venea săptămânal la mine să mă vadă și era foarte mulțumit de evoluția mea.

Cred că m-a ajutat foarte mult faptul că am fost sănătos. Aveam 33 de ani neîmpliniți. Viața mea înainte fusese foarte curată, aveam un organism tare, sănătos, nu pierdeam nopțile, nu beam, nu fumam, doar că munceam foarte mult.

- Dacă tot ai adus vorba să spunem și ce ai lu-crat înainte de accident?

- Făcusem profesionala, mă școlarizasem și am lu-crat la un abator de stat, aici în Modelu, unde locuiesc eu acum, unde se creșteau și se tăiau animale. În primii trei ani de muncă am terminat si Liceul Industrial nr.1, la Seral.

- Spune-mi la abator, tăiai tu animalele?

- Nu, eu am lucrat doar în tranșare și chiar îmi plăcea ceea ce făceam.

- Așa, m-ai mai liniștit. Să revenim la recupe-rarea ta.

- Am stat 3 luni la etajul 10 la Secția de Recuperare la Spitalul Bagdasar Arseni unde am făcut recuperare medicală și fizică. Făceam febră, făceam pe mine, nu simțeam nimic, mă loveam cu capul de toate. Nevastă-mea era disperată, arunca cu bani în stânga și în dreap-ta. Eu stăteam nemișcat în pat și vedeam în jurul meu un haos total. Copilul cel mic a început școala în clasa I în septembrie, cel mare mergea în clasa a VIII-a. Mie-mi era foarte rușine de situația în care eram, mai tot timpul despuiat, doctorii veneau la mine la pat și-mi spuneau să las rușinea la o parte că de aici încolo trebuie să depind de cineva. Nevastă-mea plângea. Mă luam de ea, că într-o astfel de situație îți aduci aminte de toate porcăriile pe care le-ai făcut. Ea-mi zicea mie, eu îi spu-neam ei. Oamenii se uitau la noi, înjuram, făceam ca toate cele, nu mai vreau să-mi aduc aminte….

Ca și cum toate acestea nu ar fi fost suficiente, medicul șef de secție de la recuperare zicea să plec acasă, că nu mai e nimic de recuperat la mine. Și totuși după 3 luni, în ultimele zile petrecute în acea secție, începusem să mișc degetul arătător de la mâna stângă. Când aveam contracții mișcam și degetele de la picioa-re.

Cu toate astea, a trebuit să plec din acel spital. A venit fratele meu și cumnata-mea și s-au certat cu șeful secției, dar mi-au spus că nu mă mai pot ține, că 3 luni e perioada maximă cât pot rămâne într-un spital, iar la plecare, ca încurajare, văzând că am început să mișc un deget mi-a zis că „la barza chioara îi face Dumnezeu cuib''.

- Într-adevăr o adevărată încurajare…

- Nu mi-au dat nici salvare. Am plecat de acolo cu o mașină particulară direct în spitalul de recuperare de la Mangalia. Aici m-a însoțit mama mea fiindcă nevas-ta-mea era cu copiii care începuseră școala. Saloanele erau aici ca niște grajduri, într-unul stăteau 12 bolnavi și 12 însoțitori, deci 24 de suflete într-o încăpere. Am rămas aici doar o lună jumătate pentru că am zis că vine Revelionul și vreau să merg acasă.

- Cum a fost revenirea acasă după o jumătate de an?

– N-a fost nimic din ce speram! Stăteam toată ziua cu ochii în tavan și număram toate crăpăturile și toate punctele negre. Am regretat enorm că m-am întors acasă, fiindcă era foarte greu, nevastă mea începuse serviciul, că nu putea să stea lângă mine o viață, își lu-ase medical, dar trebuia sa revină la serviciu, că altfel o dădeau afară.

- Cât ai rezistat acasă?

-va urma-

Sursa:
http://www.maria.craiova-maxima.ro/gigi-verdunca/
Preluat cu permisiune

continuare în pag. 12

„Degeaba ştii să citeşti dacă nu ai citit niciodată Biblia!”

Popas spre veşnicie

Ciprian Crăciun

“Isus, ducându-Şi crucea, a ajuns la locul, zis al „Căpăţânii”, care în evreieşte se cheamă „Golgota.” Ioan 19,17. Imaginea aceasta este impresionantă. “Isus, ducându-Şi crucea”. A cui de fapt era crucea? Şi încotro mergea cu ea? Era crucea mea şi a ta. Era crucea noastră şi mergea cu ea la moarte ca să plătească cu viaţa Sa neascultarea noastră de Legea lui Dumnezeu. Isus străbătea pământul acesta cu un scop atât de mareţ şi dramatic în acelaşi timp. El a trecut pe aici pentru mântuirea noastră veşnică. Să-I mulţumim şi să-I dăm slavă.

Dar ce reprezintă trcerea noastră prin această lume? Şi oare care este preţul acestei lumi în care locuim noi? Priviţi la cruce şi veţi vedea cât de mult L-a costat pe Dumnezeu planeta noastră. În timp ce noi, în Grădina Edenului, am vândut Pământul pe un fruct. Observaţi cât de mare este diferenţa dintre om şi Dumnezeu, privind analizarea, gândirea şi evaluarea lucrurilor.

Am trăit simţământul acestei discrepanţe de gândire atunci când m-am trezit repetând vorbele tatălui meu faţă de copii, care nu preţuiau deloc banii câştigaţi cu atâta trudă de părinţi. Doar atunci când copiii ajung să câştige prin munca lor proprii bani, aceştia ajung să-şi dea seama de valoarea lor şi nu mai sunt dispuşi să-i cheltuie pe orice.

Domnul Isus a venit aici pentru a plăti cu viaţa Lui, rătăcirile şi greşelile noastre. El speră ca într-o zi să înţelegem adevărata valoare a lucrurilor şi respingându-l pe Satana, să ne întoarcem din toată inima spre Dumnezeu. Suntem fiinţe atât de trecătoare iar timpul nostru de probă este scurt. Însă chiar acum avem ocazia de a-L întâlni pe Isus, fratele nostru mai mare şi Fiul lui Dumnezeu, singurul care ne poate oferi fericirea şi viaţa veşnică.

In fabula cu leul si iepuraşul, se spune că într-o zi iepuraşul l-a întrebat pe leu: „De ce urli ca un nebun?” „Îmi fac publicitate” a răspuns leul. Iepuraşul a început şi el să ţipe, dar a sfârşit mâncat. Morala: „Nu-ţi face niciodată reclamă dacă n-ai pentru ce.” În această lume şi pe acest pământ, noi oamenii nu avem nicio şansă. Fără Dumnezeu, nedreptatea, suferinţa şi eşecul sunt partea noastră. Însă există speranţă în Cel care la cruce l-a învins pe Satana şi care şi acum trece zilnic pe străzile noastre. Dacă vrei ca Isus să intre în viaţa ta, invită-L chiar acum printr-o rugăciune tăcută... Făgăduinţa Lui este: “Şi iată că Eu sunt cu voi în toate zilele până la sfârşitul veacului.” Matei 28,20.

Îmi place aşa de mult experienţa de după Revoluţie când un bătrân care trăgea să moară cu lumânarea arzând la căpătâi, auzind fanfara de la Peretu care trecea pe stradă cântând melodii creştine, s-a ridicat în capul oaselor, a cerut de mâncare şi a mai trăit ani buni. Pe unde trece Isus, El aduce speranţă, vindecare şi viaţă. Deşi cei mai mulţi dintre noi avem la bază un legământ încheiat cu Dumnezeu prin botez, de cele mai multe ori călătorim prin viaţă în cea mai mare parte a timpului, singuri. Isus trece zilnic pe lângă noi. El doreşte să ne ajute şi în problemele trecătoare aşa cum a făcut-o şi pe vremuri, dar scopul Lui este acela de a-ţi oferi în dar viaţa veşnică cu condiţia ca astăzi şi în fiecare zi să-L inviţi mereu şi mereu să fie Prietenul tău.

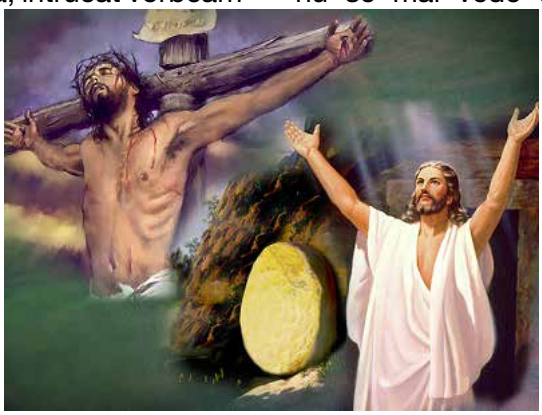
În cartea “Călătoria pelerinului” de John Bunyan, acesta povesteşte cum creştinul nostru, ajuns la încheierea vieţii, îngerul lui păzitor îi arătă drumul pe care l-a parcurs încă de la naştere prin această lume. Surprins, creştinul vede cum pe tot parcursul călătoriei lui prin această viaţă, erau două urme de paşi; ale lui şi ale Domnului, dar în situaţiile când a trecut prin cele mai mari greutăţi, necazuri şi încercări, era doar o singură urmă de paşi. Nedumerit, creştinul a întrebat pe înger motivul pentru care Domnul l-a părăsit, lăsându-l singur chiar atunci când avea cea mai mare nevoie de ajutorul lui Dumnezeu? Îngerul însă l-a rugat să se uite mai atent la urme. Atunci a văzut că de fapt urmele nu erau ale lui, ci ale Domnului. Mai nedumerit decât prima dată, a întrebat pe înger unde era el în acele momente? Îngerul i-a răspuns că el se afla în braţele lui Isus. Ce descoperire extraordinară! Când credea că fusese uitat, abandonat şi lăsat să treacă singur prin cele mai mari suferinţe din viaţă, de fapt el se afla cel mai aproape de inima lui Dumnezeu. Ne place această ilustraţie, dar ne ajută cu ceva? Când este vorba de noi şi nu de alţii, ne încredem pe deplin şi ne ascundem în braţele Domnului? Dacă nu avem credinţă şi dacă nu procedăm aşa, tot ce am spus până acum vor fi doar vorbe goale. Dar dacă Îl vom pune pe Dum-

continuare în pag. 5

continuare din pag. 4

nezeu la încercare, vom vedea minunile Lui în viața noastră.

În anul 2001, am avut parte de o experiență inedită. O delegație de preoți ruși veniți de la Moscova au dorit să viziteze sediul Bisericii Adventiste din Craiova care se află vis-a-vis de Mitropolia Bisericii Ortodoxe. Vizita lor făcea parte dintr-un pelerinaj prin întreaga lume, care avea ca scop să avertizeze pe oameni că fiecare dintre noi suntem născuți în legământ cu Satana și trebuie să rupem această legătură. I-am întrebat cum poate omul să facă acest lucru, iar ei au răspuns că acest lucru se poate face doar prin mărturisirea păcatelor. Îmi aduc aminte că au făcut o pauză, întrucât vorbeam prin intermediul unui traducător, după care au specificat că este vorba de mărturisirea tuturor păcatelor, fără excepție și că acest lucru se face prin botez. Am rămas impresionat de prezentarea acestui mare adevăr și le-am urat succes în misiunea lor. Tu ai încheiat acest legământ cu Dumnezeu prin botez mărturisindu-ți personal toate păcatele și rupând astfel legământul cu Satana?



Iată ce se întâmplă acolo pe unde trece Isus: „Isus străbătea toate cetățile și satele, învățând pe norod în sinagogi, propovăduind Evanghelia Împărăției, și vindecând orice fel de boală și orice fel de neputință, care era în norod.” Matei 9,35.

„Pe unde trecuse, cei ce avuseseră parte de mila Lui se bucurau de sănătate…Glasul Lui era cel dintâi sunet pe care-l auziseră unii în viața lor. Numele Lui era primul cuvânt pe care-l rostiseră alții, fața Lui era cea dintâi pe care o priviseră. Cum să nu-L iubească pe Isus și să nu-L laude? În timp ce trecea prin orașe și sate, El era ca un curent vital, răspândind viață și bucurie prin toate locurile pe unde trecea.” Viața lui Isus, p. 350.

A trecut Isus și pe strada ta? Ce necaz ai avut săptămâna aceasta și cum ai încercat să-l rezolvi? Ai avut parte și de lucruri frumoase în aceste zile? Cui și cum ți-ai manifestat recunoștința? Ce se întamplă pe unde treci tu?

Intr-o seară, un copil se întorcea cu tatăl lui acasă prin nămeții de zăpadă. „Tăticule uite cum merg pe urmele tale” a strigat fericit băiețelul. Dându-și seama că tocmai se întorcea băut de la bodegă, tatăl s-a trezit și de atunci a refuzat să mai consume bauturi alcoolice, pentru ca să poată fi un bun exemplu pentru fiul său. Chiar dacă nu se văd, viața fiecăruia dintre noi lasă urme pe unde alții vor trece. Isus te invită să pășești pe urmele Lui și dacă vei face așa, nu doar că vei avea ca răsplată viața veșnică, dar vei putea conduce și pe alții pe drumul veșniciei.

În încheiere, aș vrea să te provoc să îți imaginezi câteva situații în care și azi, fiecare dintre noi ne putem întâlni cu Isus.

S-ar putea ca într-o zi să te simți atât de agitat în timp ce te afli într-un cărucior cu rotile. În timp ce mergi, cu o mână încerci să vorbești la telefon. Bagajele se bălăngăne pe langă cărucior. Tocmai atunci pe stradă vezi multă agitație. Trece Isus. Te privește chiar pe tine. Îți face semn cu mâna. Vrea să meargă la tine acasă. Ce vei face? Vei spune da? Atunci fă-I semn cu mâna și aprobă-I din cap invitația.

Sau poate că te afli într-un spital. Te uiți pe fereastră la clădirile înalte de pe bulevard. Soarele nu se mai vede din cauza blocurilor. Oamenii aleargă ca un furnicar care încotro. Se întunecă. În oraș au început să se aprindă luminile. Un copil s-a rătăcit de mama lui. Dar cine îl ajută? Este Isus. Vrei să-L inviți în camera ta? Închide ochii și cere-I chiar acum lucrul acesta.

Imaginează-ți acum că treci prin piață. Miroase a zarzavaturi și a umezeală. Raionul de brânzeturi are mirosul lui specific. Nimic nu se aseamănă însă cu parfumurile fine din magazinele de top. La ieșirea din piață, un cerșetor te privește lung. Pleci spre casă și în adierea vântului simți mirosul de orhidee și crizanteme de la florărie. Atunci descoperi ca Isus trece și El spre piață. Ești dispus să Îl inviți la tine acasă? Atunci fă un gest afirmativ din cap.

Pașii trecătorilor grăbiți lovesc trotuarul amestecându-se cu vorbele lor răzlețe. În depărtare se aude sirena unei salvări. Acum e din nou liniște. În pasajul subteran vâjâitul mașinilor te asurzește, apoi vezi drumul blocat de mulțime. Este Isus. Te strigă pe nume. Ce faci? Îi vei răspunde bucuros? Dacă ești de acord, spune Amin.

Totul este așa de trist în ultima vreme. Nu ai mai ieșit din casă de mult timp. Cineva la care ții foarte mult s-a îmbolnăvit grav. În familie relațiile sunt tensionate și au loc certuri în mod frecvent. Pe stradă vezi copii abandonați și oameni necăjiți. Afară este înnorat și începe să plouă. Deodată cineva iți atrage atenția. Este Isus. Vrea să rămână la tine în seara asta. Împreună mâinile în semn de rugăciune pentru a spune da.

Crucea nu este decât un popas pe drumul veșniciei. Scopul pentru care Isus trece și azi pe strada ta, nu este doar acela de a rezolva problemele noastre efemere legate de sănătate, finanțe, statut social sau altele, ci El urmărește să găsească un loc suprem în inima ta pentru a-ți asigura fericirea veșnică. Dacă ești de acord cu aceasta, spune mereu „Da” în inima ta.

-sfârșit-

Azi e o zi minunată!

Deschizând ușa, de parcă un uragan l-a adus, nepoțelul năvăli în casa bunicului:

“- Bunicule! Bunicule! Am ajuns! Unde ești? “

“- Aici dragul meu! ” îi răspunse bunicul cu brațele largi deschise și cu ochii sclipind de bucurie. “Vino să te strângă moșul în brațe!”

“- Ai văzut ce zi frumoasă este? Și câtă veselie e în jur? Azi e o zi minunată!” îi spuse bunicul în timp ce mângâia părul ciufulit al lui Vali.

” – Bunicule, pot să te întreb ceva? ” îi spuse Vali

“- Desigur, orice” îi răspunse cu drag bunicul.

“- De ce de fiecare dată îmi spui ca azi e o zi minunată? “

“- Pai dragul moșului, pentru ca așa și este. AZI e o zi MINUNATĂ!”

“- Și cum vine asta bunicule? Fiecare zi e minunată? Păi dacă azi plouă și mâine plouă și mai tare? Și dacă ieri a fost frig? Toate zilele sunt minunate?”

“- Da dragul meu. Fiecare zi în care te văd sau mă pot gândi la tine e minunată, fiecare zi în care aud păsărelele ciripind e minunată, fiecare zi în care cineva îmi deschide ușa și mă întreabă ceva e minunată, fiecare zi în care ...”

“- Stai! Păi în toate zilele tu faci câte ceva din ce ai zis acuma”

“- Pai da”, zise bunicul. “De aceea în fiecare zi pot spune AZI E O ZI MINUNATĂ! Pe lângă asta, Vali, să știi un mare secret: Viata este așa cum o simțim noi că este. Viața este așa cum o planificăm în fiecare zi de dimineață când ne trezim! Dacă primul lucru la care te gândești când te trezești este că îți lipsește jucăria roșie, că tu nu o sa primești niciodată bicicleta care o vrei, că nu .. nu .. nu ... ei bine, așa se și întâmplă. Pentru că tu așa simți. Și pentru că ce simți îți creează ziua.

Și atunci, de ce să nu te trezești și să zici în gura mare „AZI E O ZI MINUNATĂ!” Și de ce să nu spui fiecărui om pe care îl întâlnești secretul că azi e o zi minunată? Spune-i și îți vei face și ție și lui ziua minunată”

Vali lua aminte la lecția spusă de bunicul. Și, cum știa că bunicul este un om înțelept și ca tot ce îl învățase până acum a fost cum a zis bunicul, se hotărî ca de mâine să își creeze singur ziua. Să nu aștepte ca alții să o facă pentru el.

Ajuns acasă, și-a atârnat pe perete în fața patului, un smiley galben mare ca un soare, pe care a scris mare de tot “AZI E O ZI MINUNATĂ!”, astfel încât primul lucru pe care îl vede când deschide ochii să fie acesta.

****

Zilele au trecut și Vali a văzut ca bunicul a avut dreptate. De când vedea dimineața că începe o zi minunată, de când a început să spună părinților și prietenilor că e o zi minunată, Vali se simțea în permanență minunat! Bunicul a avut (din nou) dreptate!

Și a mai observat ceva, cu cât spunea mai multor oameni, nu numai că le aducea un zâmbet pe buzele lor dar parca fiecare zâmbet îi umplea și mai mult paharul fericirii lui. Și el se simțea tot mai MINUNAT!

****

Vali e mare acum. Smiley-ul de la capul patului e același, doar ca îl vede și soția lui dimineața. În plus și băiețelul lui are un smiley aidoma, în camera lui.

Și toata viața lui e minunată!

Acum a înțeles de ce. Bunicul a avut atâta dreptate. Dacă viața o privești ca pe zilele care le trăiești, dacă toate aceste zile sunt MINUNATE, atunci și viața este MINUNATĂ!

-sfârșit-

Mica enciclopedie de sănătate
E bine să stim

Ce să faci când îți dai seama că ai o viroză!
Prevenție! (II)

Articol prelucrat de **Mârzac Diana - Maria**
Asistent Director Fundaţia Alinare

Tratamentul in cazul virozei

Nu exista un tratament specific pentru virozele respiratorii. Tratamentul are rolul să amelioreze simptomele, dar nu scurtează sau vindecă răceala.

Nu se utilizează antibiotice, doarece nu acționează pe virusuri, iar reacțiile secundare sunt mai mari decât beneficiile. Antibioticele se folosesc doar atunci când se constată suprainfecție bacteriană. Răceala trece și fără tratament, dar există situații când simptomele au o durată mai mare de cca 2 săptămâni și necesită tratare foarte atentă. Este indicat să apelați la medic pentru orice tratament , deoarece puteți fi în pericolul de a vă agrava starea.

Să nu folosiți fără prescripție medicală:

- în timpul congestiei nazale (nas înfundat), medicamente cu rol decongestionant, deoarece riscati agravarea congestiei nazale.
- în timpul durerilor de cap și gât: antiinflamatoare de tip acetaminophen, naproxen, ibuprofen, deoarece riscați intoxicarea dar și distrugerea florei bacteriene și a ficatului
- în timpul episoadelor de tuse: expectorante sau antitusive- deoarece puteti fi alergic la una din componente, sau vă pot afecta organele sensibile (rinichi, ficat, stomac, etc.)

Cauze:

Sunt mai multe cauze care duc la apariția unei viroze:

- sensibilitatea organismului -carențe ale sistemului imunitar

-lipsa unei alimentații echilibrate, care să aibă în componență și crudități (fructe sau legume), deci minerale, vitamine și proteine (vitalitate și rezistență);

- lipsa odihnei suficiente;
- contactul prelungit cu un mediu favorizant virozei;
- apariția stării alergice la praf, polen, etc.

Sistemul imunitar este atacat pe aceste fronturi.

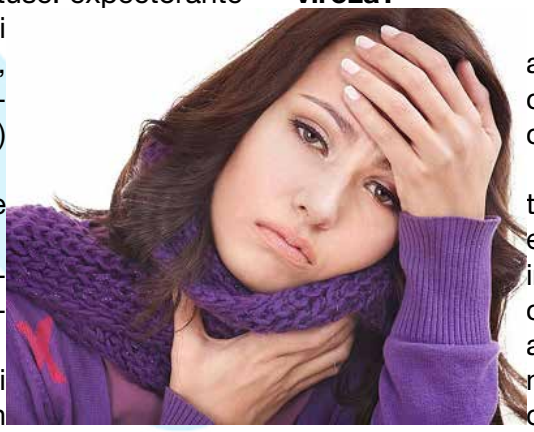
Prima linie de luptă este înșirată pentru bătălie la nivelul mucoasei nazale, unde mii de bacterii, virusuri, particule de praf și polen sunt inhalate. Când un virus reușește să treacă de zidul protector al mucoasei, atunci el începe să se multiplice în organism. Ca răspuns la invazia intrusului, globulele albe ale corpului, izolează locul vătămat, și încearcă să-l inunde cu o serie de substanțe menite să omoare virusul.

Care sunt simptomele unei viroze?

- senzația de frig, de oboseală
- strănut
- febră
- secreții nazale
- durere de cap
- tuse
- stare de vomă

De obicei există mai multe simptome întâlnite la aceleași persoane în etape diferite ale bolii.

Ce facem când ne dăm seama că avem o viroză?



In primul rând trebuie să ne adresăm medicului de familie care ne va prescrie medicația corespunzătoare simptomelor.

Cel mai bine este să depistăm cât mai timpuriu viroza. Deși există persoane care apelează imediat la un vaccin anti-răceală care să le pună imunitatea la adăpost, vocile competente ale multor medici încep să se ridice împotriva acestui procedeu fără rezultate , dat fiind că există un foarte mare număr de viruși fiecare având propriul său antigen, și chiar suferind modificări de la un an la altul. Totuși dacă doriți să faceți un vaccin, adresați-vă medicului dumneavoastră.

continuare în pag. 8

continuare din pag. 7

Există și tratamente cu efect terapeutic, care pot ajuta și crea mediul favorabil vindecării:

- Spălarea mâinilor este un mod esențial și extrem de eficient pentru a preveni răspândirea infecției. Spălarea mâinilor se face cu apă și săpun timp de 15-30 secunde, acordând o atenție deosebită unghiilor, spațiului dintre degete și la nivelul încheieturilor, cu clătirea ulterioară a mâinilor și utilizarea unui prosop personal. Produsele pe baza de alcool sunt o alternativă bună pentru dezinfectarea mâinilor. Soluția trebuie întinsă pe toată suprafața mâinilor, degetelor și încheieturilor până se usucă. Soluțiile dezinfectante destinate mâinilor se pot folosi în mod repetat, fără a irita pielea sau a-și pierde eficacitatea. De asemenea, mâinile trebuie spălate înainte de a găti și a servi alimente, după mersul la baie sau toaletă, după tuse, suflarea nasului sau strănut în palmă.

Dacă se vine în contact direct cu persoane bolnave, atunci trebuie evitată atingerea ochilor, nasului sau gurii cu mâinile contaminate cu secreții. În plus, este indicată utilizarea de șervețele pentru a acoperi nasul și gura în caz de strănut sau tuse, cu aruncarea imediată a șervețelelor și spălarea mâinilor. Strănutul sau tusea pe mâneca de la haine (la interiorul cotului) reprezintă alte modalități de a reține saliva și secrețiile și de a nu contamina mâinile. Strănutul și tusea fără acoperirea gurii pot răspândi infecția persoanelor din apropiere.

- evitați aglomerația, pe cât posibil în această perioadă de convalescență; stați acasă pentru a nu fi în pericolul de a va suprasolicita sistemul imunitar și în același timp de a nu fi un pericol de îmbolnăvire și pentru alte persoane;

- aerisiți bine camera unde dormiți, înainte de culcare și la trezire;

- nu păstrați în cameră obiecte nefolositoare, peste care se poate așeza praful (un factor de îmbolnăvire neglijat)

- nu țineți rufe la uscat în aceeași cameră în care dormiți

- odihniți-vă cel puțin 8 ore pe noapte

- hidratați-vă corespunzător pentru a regla temperatura corpului (cel puțin 10 pahare de apă de 250 ml/zi) ; folosiți apă cu lămâie, ghimbir și propolis pentru fluidizarea secrețiilor nazale, gât și piept;

- folosiți inhalarea de aburi de ceai de cimbrișor, care ajută la uscarea mucoasei nazale și la vindecarea tusei

- când există senzația de frig, se recomandă o baie fierbinte cu sare la picioare sau o baie alternantă (cald -până la rece cât poate suporta corpul) și multă odihnă

- evitați să porniți caloriferele la maxim, pentru a nu vă îngreuna respirația și pentru a beneficia de mai mult oxigen ; păstrați temperatura din camera până la max 35 gr C.

- aveți grijă să păstrați extremitățile calde

- evitați încărcarea stomacului cu produse dulci, cu grăsimi sau lactate căutați să mâncați fructe și legume de sezon (mai ales românești). Așa cum spune și un vechi pro-verb, ”un măr pe zi ține doctorul la distanță, iar două, țin și asistentul medical tot acolo”.

- deși suntem învățați că trebuie să mâncăm ca să prindem puteri, corpul nostru, ne transmite semnale că vrea să țină post (nu neglijați acest semnal - a sări o masă poate ajuta organismul să lupte mai mult cu boala și mai puțin cu ingerarea hranei). Totuși trebuie subliniat că înfometarea prelungită nu este recomandată și nici benefică organismului. Supele sunt utile în această perioadă când alte mâncăruri par să nu mai aibă nici un gust. Compoturile neîndulcite, sucurile de morcov, urzici, păpădie, sunt de asemeni benefice. Folosiți la masă ceapa și usturoiul, ca medicament iar ridichile și varza ca aliment de baza în salate.

- cea mai relaxată atitudine a creierului este atunci când omul se află în rugăciune; această odihnă a sufletului , va favoriza apariția endorfinelor, care vor ajuta organismul să își recapete energia necesară refacerii. Poate că nu veți avea dispoziția de a citi, însă rugaciunea va fi ca și când ați luat o tabletă minune pentru suflet, care vă va ajuta să vă despovărați de ceea ce v-a încărcat sufletul și vă va ajuta să vă reveniți simțitor!

Cineva spunea “există o soluție când geamul este plesnit, o alta soluție când geamul este crăpat , nici o soluție când geamul este țăndări. Aveți grijă ca geamul sănătății dumneavoastră să nu devină țăndări înainte de 100-150 de ani (aceasta ar trebui să fie durata normală a vieții omului)”

Vă dorim să aveți o primăvară frumoasă, cu sănătate și ferită de viroze!tuse.

-sfârșit-

...::: Un mod de viață: Asociația „Ridică-te și umblă” :::...

Gesturi care vindecă

GEORGE UBA - președinte
Asociația „Ridică-te și umblă”

Nu departe de noi, auzim declarații de stare sufletească pline de negură și de triste exprimări: ”Nu cred că are sens să mai trăiesc. Totul merge rău și parcă nimic nu mai are rațiune.” ”Nu mai vreau să vorbesc cu nimeni și nu mă mai interesează nimic. Totul este un fals și o mascaradă.” ”Terminați cu chestiile acelea despre Dumnezeu și iubirea Lui. Nu vedeți că nu-I pasă de nimeni ?!” ”Nu mi-a mai rămas decât să plâng zi și noapte și să mă sting ca o lumânare. Chiar nu văd nici o bucurie pentru mine. Toate necazurile s-au adunat în inima mea.” ”Nu mai am încredere în nimeni și nu mai văd nici o speranță. De s-ar termina odată circulul acesta de viață!” ”Viața mea este egală cu... depresie. Câteodată, parcă se lumineză și cred că am scăpat de gânduri negre, dar apoi iar se întunecă. Cred că am o cruce de care nu voi mai scăpa vreodată!” ”Mă prefac că totul e bine ca să nu creez iar probleme în casă. Dar ei nici nu știu ce am pregătit eu, ca să nu mai mă păcălesc pe mine și pe alții. Trebuie să se termine odată și odată ceea ce nu mai are sens, viața.” ”Sunt plin de ură. Pe toți, pe mine, pe părinți. Cred că nimeni nu-mi dorește binele și atunci îi plesnesc cu cuvinte urâte și cu răutate. Nu mai scap din vârtejul acesta de iluzii, gânduri și păreri negative despre alții.” Și lista continuă și poate că unele au dat și peste noi. Dar chiar merită să le gestionăm și să le facem loc în viața noastră? Nu cumva, un dușman bine ascuns printre entitățile noastre caută să ne distrugă pentru că aceasta este meseria și scopul lui? Ce antidot am putea găsi pentru o viață care concepe pesimismul, lipsa de scop și de speranță?

În ciuda pierderii

Există în Asociația ”Ridică-te și umblă” o fată care și-a pierdut fratele. Este în cărucior și ar putea să contabilizeze o mulțime de suferințe și de împrejurări nefericite. Dar ea, în loc să se plângă și să se autocompătimească își găsește plăcerea în a veni la întâlnirile de asociație și de a citi câte un text din Biblie atunci când i se cere să participe cu ceva. Dar ceea ce îi place cel mai mult este să trimită câte un gând pe telefonul multor persoane cărora le dorește o stare de bine, bucurie, speranță și încredere în Dumnezeu. Gândurile pe care le expediază sunt foarte calde și pline de înțelepciune și rareori mi-a fost dat să gasesc atâta frumusețe în cuvintele pe care le împrăștie ca o rouă peste inimile împovărate. Dacă vreți să primiți și voi înviorarea și tonicul acestor cuvinte atunci trimiteți solicitarea voastră revistei ”Împreună” și cereți numărul de telefon a celei care vă va însori cu vorbele ei de duh, Jeni Mocanu. Și sunt sigur că îi veți mulțumi!

O scrisoare citită mai întâi în... cer

Pe adresa mea de mail am primit o scrisoare care m-a încărcat cu bucurie, așa cum se încarcă un măr cu roade pline de gust și culoare. Începe așa:

Domnule Uba, vă salut cu mult respect și cu multă pace. Mă numesc Ernest și sunt din Târgu Mureș. Aș dori să vă spun o experiență legată de părinții mei care au fost internați la Întorsura Buzăului, împreună cu un membru de nădejde al asociației dumeavoastră, ”Ridică-te și umblă” din București. În luna octombrie a anului trecut, tatăl meu, Alexandru, care are o pareză la cap și care i-a afectat tot corpul, a fost la tratament pentru trei săptămâni la Întorsura Buzăului, împreună cu mama mea , Mariana, care l-a însoțit ca să stea cu el. După o săptămână, tata s-a simțit foarte rău și dorea să se întoarcă acasă, dar un om de bine și trimis al lui Dumnezeu, membru al asociației dumneavoastră a intervenit în viața lui și i-a schimbat cursul stării lui. Acest băiat, pe nume Oprea Laurențiu, l-a vizitat și și-a dat seama că este trist și că făcea o alergie de la medicamentele pe care și el le-a avut odată și care i-au dat aceleași simptome. A vorbit cu doctorul și i-a schimbat tratamentul, dar mai mult decât atât, a vorbit cu o credincioasă dintr-o grupă a unei biserici de la Intorsura Buzăului, care știa ungurește, și timp de o săptămână i-a tot vizitat și i-a încurajat cu experiențe despre Dumnezeu și s-a rugat cu ei, ca în final starea tatălui să se amelioreze foarte mult. Chiar și mama mea, care nu știa românește bine și care intrase într-o depresie, s-a refăcut sufletește. Eu, ca fiu, i-am vizitat și am fost uimit cum printr-un om cu probleme de sănătate, căci Laurențiu este în

continuare în pag. 19

DOAMNE, EU ȘTIU...

Doamne, eu Te cunosc dar sunt mai rău ca fariseii
Mă bat cu pumnu-n piept căci nimeni nu-i ca mine
Dar mă comport în viață ca hoții și mișeii
Și zi de zi prin fapta-mi Te răstignesc pe Tine.

Doamne, eu am citit Cuvântul și chiar l-am învățat
Cunosc multe versete și psalmii-i cânt că-mi plac
Dar am uitat cuvântul și legea am călcat
Prin faptă și vorbire și tot ceea ce fac.

Doamne, eu știu prea bine și legea Ta cunosc
Știu c-ai murit pe cruce căci eu Te-am răstignit
Păcatu-i greu pe umeri și acum îl recunosc
Privesc la Tine, Doamne, eu știu cât m-ai iubit.

Emilia Dinescu
Valea Stânii - Argeș

POEZIE BIBLICA

Dacă e adevărat
Că Hristos a înviat
De ce ne-ncăpățânăm
Printre morți să-L căutăm?
Dacă Dumnezeu ne-a spus.
Și prin Fiul Său Isus
Să ne-nchinăm numai Lui
Și altuia nimănui.
Numai Lui să Îi slujim
Voia Lui s-o împlinim...
Noi de ce nu-L ascultăm
Și de ce Îl ignorăm?

Florian Petrache
Puchenii Mari - Prahova

MULȚUMIRE

Vreau un suflet mulțumit
Cu tot ce pân`acuma am primit
Și nu cer mai mult de mi s-a dat
Ci s-am sufletul de toate săturat.

Vreau să iau recunoscător
Harul tău vindecător
Pe care Tu l-ai revărsat la greu
Când meritam să mă lepezi mereu.

Vreau să mulțumesc pentru trecut
Pentru tot ce ființa-mi a avut,
Pentru prezentul ce este prea bogat,
Pentru că nicicând nu ne-ai lăsat.

Să ne lasam viitorul Ție
Căci ne cunoști pe fiecare dintr-o mie
Să ne încredem în purtarea-ți iubitoare
Care se vrea de suflet salvatoare. Amin.

Balteș Beatrice-Irina
București

UN PLÂNS AMAR

Un om plângea odată
Și blestema a lui soartă
Fiindcă s-a născut
Infirm pe pământ.

Și milă cerea
Dar mulți nu-i dădeau
Nici un bănuț măcar
Treceau n-aveau habar.

Și odată un credincios
Făcu un fapt frumos
La el s-a aplecat
Și mâna lui a dat.

Și i-a promis de toate
Iubire, sănătate,
Un loc în casa sa
Mâncare ce dorea.

Omul s-a deșteptat
Și n-a mai lăcrimat
De atunci fericit
În casă a locuit.

Slăvind pe Dumnezeu
Că l-a scos de la greu.

Petrică Lupu
Țigănești

PRIETENII

Fântâna mi-e alături și totuși mor de sete
Ca focul ard, dar dinții-mi dârdâie de frig
În țara mea mă aflu, dar străin îmi pare
Stau lângă jar și totuși tremur de frig.

Când râd, am ochii-n lacrimi, doresc zădărnicii
Mă-mbărbătez cu visuri și mor de dăznădejde
Mă-mbăt de veselie și tremur de dezgust
Voinică mă simt și totuși sunt fără de vlagă.

Prieten mi-e oricine, dar toți mă ocolesc
Nepăsător de toate îmi zbucium gândul
Să mă îmbuib de bunuri când nu mai vreau nimic
Și mierea vorbei dulce mai mult amar mi-aduce.

Prieten mi-e acela care mă-ndeamnă a crede
Că lebăda albă e neagră ca un corb
Minciună ori adevăr, de-acuma mi-e tot una
Prieten mi-e oricine, dar toți mă ocolesc.

Cidem Narcis Brâslașu
Constanța
Din volumul **„Elegia unui om”**

CER DESCHIS

Mai lasă-mă, Doamne, să urc
pe muntele înalt al durerii,
să muște norii din mine

și ploaie de vară să fiu
pe când mă vei chema la tine.

Magdalena Dorina Suciu
Din volumul
„Cătușe pentru suflet”

SFÂNTUL PAȘTE

Istă că Sfântul Paște iarăși a sosit
Clipa când Isus pe cruce a fost răstignit,
Vinerea Paștelui este cea mai neagră zi,
În ziua aceea pe Isus Îl vor răstigni.

Noaptea învierii este cea mai iubită noapte,
În clipa aceea Isus la viață va renaște,
A promis că peste trei zile va învia,
În clipa aceea oamenii mult se vor bucura.

Atunci Bisericile de oameni pline vor fi,
Și prin cântece pe Isus Îl vor Proslăvi,
Pentru noi oamenii Și-a vărsat sângele Său,
Ca noi să fim iertați de către Dumnezeu.

Popescu Nicoleta
Bughea de Jos – Argeș

MI-A PLĂCUT

Mi-a plăcut ca să cânt de Isus
Și să văd cum e astăzi respins
Și să văd împietriri
Dușmanii fumegând
Și cum crucea se duce cântând

Nu mă tem de-altceva
Nici la viață nu țin
Dar de ce-L omorâți cu venin.
Ce Isus avem azi, ce Erou, ce-Mpărat,
Îl loviți și comiteți păcat.

Mi-a plăcut ca să-l duc crucea grea
Și să rog să urcați pân la ea
Dar eu unu-s lințat
Și-n dispreț furișat
Doară pruncii mai știu a-i cânta

De ce dați iar uitării pe Miel
Farisei, o mișei de măcel
Mielul tot sângerând
Fremătând pe pământ
Veți vedea că păcatul-durea

Azi vă face chemare din nou
Oameni buni pregătiți un Erou
Nu mai bateți în spini
Doar să tăceți deplin
Vă căiți, vă căiți cu suspin

Diaconu Liviu Aurel

CINE?

Când lacrimi grele îți brăzdeaza fața
Când sufletul de durere îți strigă
Ca un pietroi îți pare viața
Și disperarea pare să te învingă.

Când parcă primăvara nu mai vine
Cînd soarele stă pitit după nori
Universul se prăbușește peste tine
În plină noapte sau în zori.

Când florile din calea vieții tale
Se pare că de tot s-au ofilit
Inalți privirea spre cer poate cu jale
De acolo ajutor tu ai primit.

O mână nevăzută șterge lacrima
Din suflet stinge patima
Cu El alături viața merge mai departe
De disperare te desparte

El transformă iarna în primăvara
În care soarele e mereu zâmbitor
Ca un fluture plutești în zbor
Cu Dumnezeu viața este ușoară.

Vali Fencea
Ciutelec - Bihor

ÎȚI MULȚUMESC ISUSE

Îți mulțumesc Isuse
Căci Tu m-ai ajutat
Din Biblie și Spiritul Profetic,
Tu m-ai inspirat.

Să-nalț către Tine,
Așa cum pot și eu
Cuvinte de iubire
Că bun e Dumnezeu.

Respect întotdeauna
Să am pe calea Ta,
Iar când vine furtuna
Eu sper că mâna Ta
Mă va salva.

Și te mai rog o Doamne,
Ascultă a mea rugă
Când ochiul meu adoarme
Să mă treziți la rugă.

Primește a mea rugă
Ce-am scris aicea eu
Iar versurilor mele
Tu să le dai ecou.

Șuteu Magda
Sighișoara

IISUS

Dedicată pentru **Iatan, Mărioara, Stan, Violeta, Ion, Rebeca, Levi, Gabriel și Levi** cel mic.

În grădina Ghetsimani.
Cu lacrimi Te rogi pentru dușmani.
Ne înveți să credem Adevărul
Care e în Hristos Domnul.

Eu sunt "Calea, Adevărul și Viața"
Sunt iubirea și speranța.
Ai dragoste absolută.
Care toate nedreptățile iartă.

Prin rugăciune sufletul îți întăreai.
Pe cel rău îl biruiai.
Sufletele alese din iad scoteai.
Păcatele grele din zapis ștergeai.

Cu putere ne îmbraci veșnic.
Prin credință ne-ai scos din întuneric.
Omul este veșnic ocrotit.
De Dumnezeu este prețuit și fericit.

Mincă Elena Gabriela
Alexandria

SLAVĂ ȘI ONOARE ȚIE

Ne-ai dat Doamne mântuire
Și a Ta Împărăție,
Prin Isus, Fiul jertfit
La Golgota răstignit.

Slavă și onoare Ție
Dumnezeul nostru mare
Slavă Ție, slavă Ție
Slavă și mărire Ție.

Ne-ai dat Doamne har, credință
Ne-ai dat Doamne biruință,
Prin Isus, Fiul jertfit
La Golgota răstignit.

Ne-ai dat Doamne îndurare
Ne-ai dat dragostea Ta mare
Prin Isus cel înviat
Și pe noi ne-ai înviat.

Perciu Elena
Craiova

Talentul... nu cunoaste handicap!

AM PUS CAPĂT AGONIEI

Suferința s-a uitat;
Am pus capăt agoniei;
S-au șters atâtea umiliri,
Atâtea lacrimi și-njosiri
Uimită sunt: ce s-a-ntâmplat!!!
S-a terminat. Afost cutremur...
(m-a speriat atât de tare
că n-am știut ce să mai fac)
și-am tot țipat și te-am certat.
Eu, nu mai sunt cel blestemat
când desenam, scriam cu trudă
și-n foc mi le ardeai cu ciudă
întocmai ca un căpcăun;
(cine-a fost, nu pot să spun!)
Acum... Mi-e așa de bine!
Aripi frânte nu mai am;
Căci zborul meu e-n cântul prozei
și plânsul meu, e-n fila albă
ca apa ce s-adună-n palmă;
și totu-i șters, s-a terminat.
Răul s-a dus; deși-i târziu
Eu tot mai sper și tot mai scriu
Eu sunt o moleculă vie
Ce s-a trezit din agonie,
Copilul prost S-a deșteptat.

Gheordănescu Maria
Cobadin - Constanța

.....Anunțuri de la cititori..... .....Anunțuri de la cititori..... .....Anunțuri de la cititori.....

Anonim

Vă rog să fiu ajutat cu bani pentru a putea face o căsușoară, să pot scăpa de calvarul vieții mele cu tatăl meu: mă înjură, mă alungă, este foarte agresiv. Nu doresc viața mea prin care trec nici la un pui de șarpe. Rog cu lacrimi, ajutați-mă cât puteți fiecare. ***0748-686479****. VĂ MULȚUMESC! Scăpați-mă din coșmar.*

Nicoleta

Mă numesc Ferariu Nicoleta, sunt din Vaslui, sunt mama a patru copii: o fetiță de opt ani, doi gemeni, fată și baiat de 6 ani și o fetiță de 2 ani și 8 luni. Împreună cu soțul și cei patru copii locuiesc la soacra mea într-o cameră de 10 m pătrați, mă plouă în casă, am mult mucegai și de aceia fetița de 8 ani suferă de astm bronșic, iar băiețelul din gemeni are epilepsie generalizată și reumatism. Ne descurcăm foarte greu financiar, pentru că nici eu și nici soțul nu avem un loc de muncă stabil, mai merge soțul cu ziua dar foarte rar, atunci când e chemat. De aceea apelez la dumneavoastră să mă ajutați cu ceea ce puteți: hăinuțe, mâncare, etc. Vă mulțumesc din suflet. Mă puteți suna la ***0751-775833****, sau la adresa str. Eduard Ghica, nr. 11, Vaslui.*

Robert Cernăianu - București

Vând scuter electric, destinat persoanelor cu probleme de deplasare, cu scopul de a le facilita transportul pe distanțe lungi. Scuterul este de mică dimensiune, poate fi utilizat atât în exterior cât și în interiorul locuinței/ instituțiilor. Datorită dimensiunilor reduse, scuterul încape în lift și nu are o greutate foarte mare. Scuterul este prevăzut cu o baterie reîncărcabilă și cu încărcătorul acesteia. 1.500 neg. Tel. ***0726-391252*** *și* ***0762-635164***

Cosmin

Tânăr, 30 de ani, doresc să mă ajute domni și doamne cu bani pentru o operație. Am avut un accident de mașină și am rămas cu sechele și cheaguri de sânge pe creier. Pentru o operație la Viena, pentru a mi se pună placă de argint. Momentan nu am bani pentru operație. Vă rog să mă ajutați cu ajutorul lui Dumnezeu, cu 10.000 Euro. Cine dorește să mă ajute mă poate apela la nr. de tel. ***0749-432547; 0764-104277****. Nu răspund la numere private, anonime. Vă doresc multă sănătate și fericire, la cei ce mă ajutați. Așa să ne ajute Dumnezeu!*

Anonim

Vând Ford Mondeo, îl poate conduce orice persoană cu handicap locomotor și este omologată și înscrisă în România. Are geamuri, oglinzi și încălzire electrice, ABS, este super dotată. ITP 26 martie 2014 - 25 martie 2016. Preț negociabil. Tel. ***0741-043353***

Vrânceanu Neculai

Cine dorește un set de casete audio, Vechiul și Noul Testament, și două casete, tot audio: „Povestea chivotului" de dl. Prof. Traian Aldea, să mă contacteze la nr. ***0772-215324.*** *Taxele poștale le achit.*

Nota redacției: Responsabilitatea corectitudinii informațiilor din anunțuri, aparține în totalitate autorilor!

IMPORTANT

Dacă sunteți interesați să contribuiți la apariția revistei, prevederile legale în vigoare vă oferă posibilitatea de a vă implica financiar, fără ca acest lucru să vă afecteze bugetul. Prin intermediul prevederii 2% din Codul Fiscal, ca și contribuabil persoană fizică, puteți direcționa 2% din impozitul dumneavoastră pe venit către Asociația HandHope.

Modalitatea prin care puteți direcționa 2% din impozitul dumneavoastră pe venit este simplă. Persoanele care au realizat numai venituri din salarii în anul fiscal 2014 pot întocmi formularul 230 - Cerere privind destinația sumei reprezentând până la 2% din impozitul anual și să direcționeze 2% din impozitul pe venit către Asociația HandHope.

IMPORTANT!

Prin direcționarea a 2% din impozitul pe venitul global către Asociația HandHope, nu efectuați cheltuieli suplimentare, suma aferentă reprezintă un procent din impozitul pe care l-ați plătit către bugetul statului pentru veniturile realizate în cursul anului precedent. Utilizând această opțiune direcționați organizației alese acest procent, stabilind chiar dumneavoastră în ce domeniu să fie cheltuiți o parte din banii pe care i-ați plătit ca și impozit și, în acelasi timp, contribuiți la realizarea unor proiecte pe care le considerați importante pentru comunitate. Suma reprezentând 2% din impozitul dumneavoastră pe venit o puteți direcționa numai către o singură organizație nonprofit.

Ce este formularul 230?

Prin formularul 230 puteți să direcționați 2% din impozitul anual către o asociație nonprofit.

Cum se completează?

Formularul cuprinde date de identificare ale contribuabilului respectiv și date despre asociația nonprofit pe care contribuabilul dorește să o susțină.

Dumneavoastră trebuie să completați punctul A: DATE DE IDENTIFICARE ALE CONTRIBUABILULUI înscriind cu majuscule, citeț și corect datele prevăzute în formular (ADRESA – se înscrie adresa contribuabilului, COD NUMERIC PERSONAL– se inscrie codul numeric personal din cartea de identitate sau din buletin)

Punctul B se completează cu datele de identificare ale entității alese.

Denumire entitate nonprofit: ***Asociația HandHope***

Cod de identificare fiscală: ***14877902***

Cont bancar (IBAN): ***RO80RNCB0245036735870001 (B.C.R. Alexandria)***

Unde se depune?

Formularul se depune la administrația fiscală de care aparține contribuabilul, în două exemplare. Originalul rămâne la organul fiscal iar copia la dumneavoastră. Se poate trimite și prin poștă.

Până când se poate depune?

Formularul tip 230 trebuie depus până la data de 15 mai 2015

VĂ MULȚUMIM!

.....Să ne rugăm pentru..... .....Să ne rugăm pentru..... .....Să ne rugăm pentru.....

Încă de la începutul apariției revistei, am primit cu mare bucurie sugestia voastră de a exista o asemenea rubrică în cadrul revistei noastre și cu mare bucurie consemnez alte cereri de a ne ruga împreună pentru ceva sau pentru cineva anume.

Știu că este greu și unora dintre noi chiar poate să li se pară ciudat sau chiar să-i deranjeze o asemenea rubrică (așa aș fi simțit și gândit eu în urmă cu câțiva ani), însă avem un Dumnezeu atât de minunat și de dornic de a ne răspunde la rugăciune (știu din propria-mi experiență), încât ar fi o lipsă de înțelepciune de a nu asculta de îndemnul Său de a ne ruga unii pentru alții.

În plus, aceasta arată nu numai că avem încredere în El, ci și că simțim unul cu celălalt, că ne pasă.

Să ne rugăm pentru prietenii noștrii de suferință și pentru Aurel Burcea.

Iordache Ionel Marius – Cobadin (Constanța)

Apariția revistei a fost și este dincolo de puterile mele: a fost și este Lucrarea Lui. Să continuăm să ne rugăm ca Bunul Dumnezeu să continue să lucreze la inima oamenilor cu inimă mare, astfel ca revista să apară și în viitor. Mulțumim tuturor sponsorilor, știuți și neștiuți, tuturor acestor oameni minunați care ne-au ajutat dezinteresat în toți acești ani (mulțumim din suflet)

Burcea Aurel – Peretu

Mi s-a deschis iarăși o escară. Rog să fiu susținut în continuare în rugăciune, împreună cu toți cei dragi.

Burcea Aurel – Peretu

Cu ajutorul bunului Dumnezeu, în 14 orașe deja s-au deschis filiale ale asociației „Ridică-te și umblă”, astfel că unii dintre noi se pot întâlni într-un mediu familial. Să ne rugăm pentru aceste întâlniri din București, Ploiești, Sinaia, Târgoviște, Constanța, Bacău, Galați, Alexandria, Bârlad, Buzău, Onești, Iași, Craiova și Fetești, precum și pentru oamenii de suflet care vor să înființeze filiale și în alte județe. Și nu sunt puține la număr.

Burcea Aurel – Peretu

(Oare din 3.000 de primitori ai revistei, doar... atât de puțini conștientizăm importanța și necesitatea rugăciunii? Doar... atât de puțini înțelegem și credem că atunci când mai mulți se roagă, Dumnezeu lucrează? (Mat. 18:19)

„Şi fără credinţă este cu neputinţă să fim plăcuţi Lui! Căci cine se apropie de Dumnezeu, trebuie să creadă că El este, şi că răsplăteşte pe cei ce-L caută.”
(Evrei 11: 6)

.....La mulți ani!..... .....La mulți ani!..... .....La mulți ani!..... .....La mulți ani!.....

<u>Asociația și Biserica “Ridică-te și umblă” - București</u>

Asociația si Biserica “Ridică-te și Umblă” București urează membrilor și voluntarilor care sărbătoresc ziua de naștere în luna aprilie, un sincer și călduros ***„La mulți ani!”****, împlinirea tuturor dorințelor și Dumnezeu să îi binecuvânteze din belșug și neîncetat:* ***Radio Vocea Sperantei - 22 de ani & Speranta TV - 8 ani, Irinel Achim, Victor Alexandrache, Georgiana Bucur, Rebeca Călina, Alexandra Chiriță, Cristian Chiru, Doina Coțofană, Ilie Dragomir, Adriana Forer, Camelia Gogoneață, Norel Iacob, Marius Ionel Iordache, Monica Iosu, Iulia Istrate, Florina Lazăr, Andreea Cristiana Lincu, Emanuel Lupu, Constantin Mahmote, Robert Mandache, Georgeta Jenica Mocanu, Anda Molea, Alexandra Stanescu, Gelu Surdu, Carmen Tudor, Gruiță Emilian Sorin.***

Mincă Elena Gabriela
Alexandria - Teleorman

Învierea Domnului nostru Isus Hristos este o zi de sărbătoare pentru toți creștinii. Oamenii cântă în cor "Hristos a înviat din morți, Cu moartea pre moarte călcând". Toată lumea este mai generoasă și mai bună cu aproapele său. Iisus Hristos a înviat și dăruiește viață veșnică și un drum plin de lumină celor care cred, din toată inima lor că: "Hristos a Înviat!". De ziua Învierii Domnului, creștinii merg împreună cu copiii lor la biserică, se roagă și cântă cu bucurie și fericire "Hristos a Înviat!". Când slujba s-a încheiat, creștinii se îndreaptă spre casele lor. Pe masă creștinii au ouă roșii, pască cu brânză, mielul, care simbolizează învierea Domnului și vinul roșu care reprezintă sângele Domnului nostru care ne-a mântuit pe noi. Prin sângele Lui și prin răstignirea Sa pe cruce ne-a împăcat cu Tatăl Creator și, prin Iisus Hristos, care a murit pentru noi pe cruce și a înviat a treia zi, noi creștinii suntem tămăduiți și avem viață veșnică alături de Trinitatea Sfântă.

Dănilă Elena
Grozești – Iași

Când ai senzația că ești pierdut și singur în durere, când îți este greu și simți că nu mai poți, cauți să ai prieteni care să te înțeleagă și să te ajute într-un fel și când reușești să-i găsești este una dintre cele mai mari binecuvântări dumnezeești.

E greu să reziști pierdut și singur în durere când proprie realitate îți este întreruptă, când nu poți să-ți miști corpul în nici un fel, când în fața revenirii ai sentimentul că ești ca un bob de nisip lipsit de importanță, pe care nimeni nu-l ia în seamă că vrea să ajungă undeva în adânc, dar nu poate.

Încercările vieții ne ajută să ne îndreptăm privirile spre Dumnezeu, să credem în puterea divină și să ne rugăm mai mult unii pentru alții.

Să ne încredem în Isus. El poate să ne poarte poverile „căci jugul Meu este bun și sarcina Mea este ușoară" Mat. 11,30

Isus a înviat să ne dăruiască Lumina învierii Sale, Luină care să lumineze viața și sufletele noastre, iar lumina evangheliei să strălucească în viețile noastre, transformându-ne în atitudine, caracter și comportament, ca să arătăm celor din jur că suntem cu adevărat moștenitori ai Celui Prea Înalt.

Dinescu Emilia
Valea Stânii - Argeș

Păcatul a adus în lume înstrăinare; am învățat foarte bine să fim oficiali, dar în același timp se poate observa ușor cât de superficiali am devenit în relații. În realitate bucuriile nu avem cu cine să le împărtășim, iar durerile ni le purtăm singuri, mergând fiecare sub propria povară, neîndrăznind să cerem un cât de mic ajutor, pe care nu prea se grăbește nimeni să ni-l dea... O speranță ar putea veni de la TATĂL, dar El parcă este prea departe și se pare că nici nu știe de singurătatea noastră... Chiar așa să fie? NU! El este aproape de cel zdrobit cu inima! Așa spune Cuvântul Său! Noi suntem cei care, prin neîncrederea în El și-n făgăduințele Sale, ne îndepărtăm de El! „Veniți la Mine toți cei trudiți și obosiți" ne îndeamnă de asemeni să ni-L facem prieten în bucurii și necazuri și nu vom mai suferi de singurătate, iar relațiile cu oamenii vor fi cu mult mai bune! VINO CHIAR DE AZI, AȘA CUM EȘTI, NU-L LĂSA SĂ AȘTEPTE....

(...)

A cunoaște viitorul e important, dar știi cum să supraviețuiești în viitorul prin care trebuie să treci? Cauți, studiezi, cercetezi să afli care e destinul tău veșnic? Vrei să știi cum poți trăi la Tronul Lui Dumnezeu și pe Noul Pământ pentru veșnicie? Dacă da, cercetează Cartea Sfântă, Biblia și vei descoperi că un Dumnezeu iubitor, Atotștiutor și Atotputernic, ce ține în mâinile Sale viitorul, este Tatăl tău și Fratele tău, și dorește să te însoțească și să te călăuzească pe pământ! Apoc1,1. Dacă ești sincer în căutarea ta prietene, și vrei să știi ce-ți oferă viitorul, studiaz-o și vei fi răsplătit și asigurat de protecție, ajutor și călăuzire pe drumul ce duce la cer! Fericiți sunt și vor fi toți aceia care citesc, ascultă și păzesc lucrurile scrise în cartea aceasta! Apoc.1,3!

(...)

Celor mai mulți dintre noi ne place să folosim expresia: "ce-ar fi fost dacă..." atunci când lucrurile nu merg așa cum dorim! "Ce-ar fi fost dacă aș fi făcut aceasta în schimb; ce-ar fi fost dacă... cutare; dacă nu; dacă nu..." Ei bine, cui îi pasă și ce contează; nici o frântură din "ceea ce ar fi fost dacă", nu-ți va schimba realitatea vieții... Ceea ce te poate ajuta este această expresie: "ce aș putea face pentru ca data viitoare să nu se mai întâmple?" Așa vei învăța din ceea ce s-a întâmplat, încât să acționezi diferit, prevenind aceleași probleme și conducând lucrurile spre un alt curs al acțiunii. În loc de a gândi "ce ar fi fost dacă", hai să gândim "data viitoare..." Prima se referă la trecut, a doua este o gândire bazată pe viitor. Prima, stoarce de puteri; a doua reenergizează. Ultima atitudine va crea o mulțime de diferențe în viața noastră. Să-L rugăm pe Dumnezeu și El ne va ajuta să alegem ce e mai bun pentru un viitor veșnic!

(Nota redacției: Mă întristează faptul că o asemenea rubrică deosebită tinde iarăși să dispară din cauza neimplicării voastre, a celor ce citiți această revistă. Mirarea mea rămâne: oare din 3.000 de primitori ai revistei, nu se mai găsesc câțiva care să trimită gânduri – proprii sau citite – care să transmită un mesaj de încredere, speranță, optimism… Eu continui să cred că da. Aștept!)

Procesul verbal de contravenție pentru lipsa rovinietei

av. DANA BORDEIANU

Procesul-verbal de contravenție pentru lipsa rovinietei, emis de CNADNR, este nul fără semnătură de mână. Decizia Înaltei Curți de Casație și Justiție se aplică deja.

În situația în care șoferii circulă fără rovinietă și sunt depistați cu ajutorul camerelor video ale Companiei Naționale de Autostrăzi și Drumuri Naționale, procesul-verbal de contravenție se poate emite în lipsa acestora și trebuie să fie semnat de mână de agentul constatator. Chiar dacă actul inițial este semnat electronic, lipsa semnăturii olografe de pe documentul tipărit face ca procesul-verbal să fie considerat nul, după cum au hotărât judecătorii Înaltei Curți de Casație și Justiție printr-o decizie publicată recent în Monitorul Oficial.

Decizia ICCJ nr. 6 din 16 februarie 2015, care a fost dată de Completul competent să judece recursul în interesul legii, a apărut în *Monitorul Oficial, Partea I, nr. 199 din 25 martie* și este **obligatorie**, de la data publicării, pentru **instanțele de judecată**.

Conform documentului, dacă **procesul-verbal de contravenție pentru lipsa rovinietei** (întocmit în urma depistării cu camerele video), care este trimis șoferilor prin poștă în formă tiparită, **nu conține semnătura olografă** a agentului constatator, acesta este **nul.**

"Inalta Curte consideră că au procedat corect instanțele care au admis plângerile contravenționale și au reținut faptul că lipsa semnăturii olografe a agentului constatator, respectiv Compania Națională de Autostrăzi și Drumuri Naționale din România — S.A., atrage nulitatea procesului-verbal de constatare a contravenției și de aplicare a sancțiunii contravenționale, încheiat în temeiul art. 9 din Ordonanța Guvernului nr. 15/2002", subliniază judecătorii în cuprinsul deciziei.

Mai exact, șoferii care circulă pe rețeaua de drumuri naționale a României fără să dețină o rovinietă valabilă pot fi amendați de către autorități inclusiv după ce aceștia sunt depistați cu ajutorul unor **camere video fixe/mobile** special amplasate în acest scop, conform Ordonanței Guvernului nr. 15/2002.

Constatarea contravențiilor pentru lipsa rovinietei se face și prin intermediul camerelor video încă din anul 2010, iar în această situație procesul-verbal **poate fi încheiat în lipsa persoanei amendate.**

Problema semnalată de Avocatul Poporului, pentru care acesta a solicitat ICCJ să ofere o soluție, este că procesele-verbale trimise soferilor în forma tiparită includ o mențiune potrivit căreia **au fost emise și semnate electronic**, în condițiile în care legislația prevede că acestea **sunt nule în lipsa semnăturii de mână a agentului constatator**. Sesizarea Avocatului Poporului a avut în vedere faptul că instanțele au dat decizii diferite atunci când s-au confruntat cu această situație.

Prin urmare, judecătorii ICCJ au analizat problema și au stabilit că, dacă procesul-verbal de contravenție (trimis șoferilor în formă tiparită) **nu** conține semnătura olografă a agentului constatator, acesta este nul. Iar **nulitatea nu poate fi acoperită** în niciun mod.

"Procesul-verbal de constatare a contravenției trebuie întocmit în formă scrisă, fiind unicul act probator al unei contravenții, și trebuie să conțină mențiunile prevăzute în art. 16 și art. 19 din Ordonanța Guvernului nr. 2/2001. În lipsa formei scrise nu se va putea aplica nicio sancțiune, întrucât nu se va putea proba existența faptei contravenționale. Conform art. 17 din Ordonanța Guvernului nr. 2/2001, dintre elementele ce trebuie să figureze în procesul-verbal de constatare a contravenției, numai lipsa unora dintre ele atrage nulitatea procesului-verbal, și anume: numele, prenumele și calitatea agentului constatator, numele și prenumele contravenientului, iar în cazul persoanei juridice, lipsa denumirii și a sediului acesteia, a faptei săvârșite și a datei comiterii acesteia sau a semnăturii agentului constatator. Nulitatea se constată și din oficiu. În doctrină s-a arătat că acestea sunt cauze de nulitate absolută care nu pot fi înlăturate în niciun mod", au considerat judecătorii.

Atenție! Decizia ICCJ are în vedere strict situația în care procesul-verbal de contravenție este întocmit de personalul CNADNR, după depistarea șoferilor cu ajutorul camerelor video, și comunicat în formă tipărită, cu mențiunea că actul a fost emis și semnat electronic.

Actele semnate electronic pot fi comunicate doar în format electronic

Deoarece în OG nr. 15/2002 nu există prevederi referitoare la modalitatea de comunicare a procesului-verbal de contravenție, aplicabile sunt dispozițiile Ordonantei Guvernului nr. 2/2001. Iar acestea stabilesc că, dacă este încheiat în lipsa contravenientului, actul **se trimite prin poștă,** cu aviz de primire, sau **se comunică prin afișare la domiciliul persoanei amendate.**

"Ca atare, modalitatea de comunicare anterior prezentată (prin poștă sau prin afișare la domiciliu - n.r.) presupune utilizarea formei clasice, pe suport de hârtie, a procesului-verbal contravențional. (...) Așadar, un act juridic, înțeles atât ca negotium, cât și ca instrumentum, poate să intre în sfera de aplicare a Legii nr. 455/2001 (legea privind semnătura electronică - n.r.) doar atunci când manifestarea de voință a celui de la care actul emană îmbracă forma electronică și, de asemenea, ajunge la destinatarul transmiterii în aceeași formă, prin intermediul unor mijloace de transmitere a datelor în format electronic. Această specificitate distinge înscrisurile electronice de înscrisurile «clasice», pe suport hârtie. În situația în care manifestarea de voință a emitentului actului ajunge la destinatarul său pe suport hârtie, înscrisul astfel transmis nu mai este în formă electronică", este explicat în Decizia ICCJ nr. 6/2015.

Prin urmare, semnătura electronică poate fi

continuare în pag. 19

La limita mortii (II)

de Nicholas Hune-Brown

După ce s-a chinuit o perioadă acasă, semnele vitale ale lui Cari Maclean arătau că viața îi era în pericol, în schimb când a ajuns la spital personalul medical nu reușea să-i pună diagnosticul.

Semnale de alarmă!

În fiecare an, mai mult de 20. 000 canadieni sunt spitalizați pentru o embolie pulmonară (EP), o obstrurare a unei artere din plămâni cauzată de un cheag de sânge care se deplasează dintr-o parte a corpului în alta, în general de la picioare. Cu cât cheagul este mai mare, cu atât crește și riscul, antrenând moartea în aproape 10% din cazuri. Riscul de a face o EP crește dacă pacientul suferă de un cancer, de obezitate, dacă persoana este și însărcinată, sau ia medicamente, sau dacă a suferit recent o operație chirurgicală.

EP lejeră

SIMPTOME

Umflarea inexplicabilă a piciorului mai jos de genunchi (gamba), respirație dificilă sau dureroasă (provocată de țesutul pulmonar necrozat), scuipatul de sânge.

INDICAȚII

Mergeți de urgență la spital. Descoperită din timp o EP lejeră poate fi tratată cu anticoagulante.

EP severă

SIMPTOME

Amețeală din senin, respirație rapidă, slăbiciune, culoare pământie la față, transpirație intensivă.

INDICAȚII

Sunați la urgență. Cea mai mică întârziere poate fi fatală.

O embolie pulmonară se produce când un cheag de sânge, în general din picior, intră în circulație și blochează vasele sanguine din plămâni. Nu este prea frumos de văzut și moartea survine rapid. Majoritatea nu ajung niciodată la urgență - mor acasă sau în ambulanță. Concret, în timpul celor 14 ani de carieră ca medic la urgență, doctorul Inamdar nu a văzut pe nimeni care să fi supraviețuit.

Dar totuși în timpul când o examina pe Cari era chinuit de o îndoială. O embolie pulmonară începe în general cu un cheag la gambă, iar pacienta ar fi trebuit să aibă piciorul umflat. Însă picioarele lui Cari erau perfect simetrice. O jenă respiratorie era un alt semn înainte de a alerga, dar Cari i-a spus că nu avea nici o durere la plămâni. Ea avea tutuși o respirație scurtă, dar în același timp mai avea și o gripă și mai și vomitase pe deasupra - toate acestea putând fi deasemenea și simptome ale unui virus.

Medicul era descumpănit. Un tomodensimetru arăta că pacienta avea probleme, dar Cari era prea instabilă pentru a risca să o mute de la departamentul de urgențe. Un nivel foarte scăzut al oxigenului, putea totuși să indice o gravă embolie pulmonară. Cea mai bună metodă de a o măsura consta în a-i atașa un mic monitor pentru a măsura nivelul oxigenului la degetul pacientei. Dar Cari purta unghii false, imposibil de a i le scoate, fără a o ține cu degetele în acetonă pentru cel puțin 15 min. Cum pulsul ei era aproape insesizabil, nu putea nici să-i ia o probă de sânge de la deget pentru a analiza nivelul oxigenului. Doctorul Inamdar a fost nevoit să treacă la planul C, atașându-i un monitor pentru oxigen la lobul uneia dintre urechi.

Rezultatele au fost incredibile. Nivelul oxigenului unei persoane în situația lui Cari ar fi trebuit să depășească 99%, însă monitorul arăta doar 30%. Acest rezultat era pur și simplu incompatibil cu viața.

Doctorul nu mai știa ce să creadă. Cari era acolo de 10 minute, conștientă, chiar dacă infirmierele se tot roteau în jurul ei, ajustându-i perfuziile și monitorizându-i semnele vitale. Nivelul oxigenului prezentat de aparat era așa de mic, încât rezultatul putea să fie greșit - monitoarele de ureche sunt cunoscute prin faptul că nu sunt chiar așa precise în evaluarea nivelului oxigenului. Dar dacă era adevărat, Atunci Cari putea face un stop respirator în orice moment.

"Îmi amintesc că m-am gândit atunci, că nu aveam idee ce diagnostic să-i pun și că această femeia va muri, povestește doctorul. Cred că toate infirmierele prezente în acea sală, au trăit aceleași sentimente ca și mine, deoarece toți văzusem la ea o față a unui om care este pe cale să moară."

Când Ron a sosit la urgență, Cari era înconjurată de personalul medical. Femeia părea foarte slăbită și avea o mulțime de ace înfipte în brațe și tuburi pentru perfuzii. Când aceasta s-a aplecat la marginea patului să vomite într-un vas ținut de o infirmieră, acele s-au agățat și Ron nu a putut decât să o privească neputincios, în timp ce infirmierele le înlocuiau. În ciuda a toate acestea, el avea un sentiment străin că soția sa nu era în pericol. Sigur Cari părea terminată, dar nu avea semne evidente ale unui traumatism. Aflat în picioare, îmbrăcat în blugi și cu casca de la baseball în mână, printre bipurile aparatelor și alergatul infirmierelor, el manifesta un sentiment de calm.

"Aveam impresia că tot ceea ce avea nevoie se găsea acolo", își amintește el. Când doctorul Inamdar l-a bombardat cu întrebări, Ron a răspuns rapid și precis pe cât era posibil. Parcă era înregistrarea unei emisiuni de hochei, gândea el. Își juca rolul său, ca mai apoi să lase locul experților pentru a-și face meseria. Din timp în timp întindea mâna pentru a-i atinge brațele soției sale. "O să scapi cu bine, îi șoptea el. Totul este în regulă."

Apoi lucrurile au început să se înrăutățească. Aceasta se întâmpla după vreo 20 min. de când Cari ajunsese la spital și începuse să aibă convulsii. Doctorul știa că 70% dintre pacienții care mor de embolie

continuare în pag. 17

continuare din pag. 16

pulmonară, decedează în prima oră. Dacă era aceasta boala cu care se luptau, el va trebui să reacționeze rapid.

Tratamentul pentru o embolie pulmonară este un trombolitic - un medicament care dizolvă cheagurile de sânge, și cu puțină șansă, degajează accesul sângelui la plămâni. Totuși, dacă Cari nu suferă de embolie pulmonară, ci mai degrabă de un fel de hemoragie internă, ea va pierde tot sângele, iar medicii ca și infirmierele vor fi incapabili să o ajute. Dacă intuiția sa era justă, tromboliticul o va salva. Dacă era greșită o va omorî.

A mai cerut o ecografie, căutând cu disperare noi informații. Cari nu avea sânge în stomac, ceea ce excludea o hemoragie internă. A mai examinat odată cu atenție inima femeii. Ventriculul drept părea mai larg decât cel stâng, un semn de embolie pulmonară. A fost scânteia de care avea nevoie. "O să-i dăm trombolitic", a decis acesta.

În timp ce infirmierele se agitau pentru pregătirea intervenției, doctorul s-a mai uitat odată pe ecranul ordinatorului. Tratarea unei embolii pulmonare era așa de rară că protocolul era încă experimental. Deci, în timp ce Cari zăcea în agonie pe patul de spital, el s-a gândit să introducă în calculator cuvântul "trombolitic, embolie pulmonară gravă" pe Google. A trecut în revistă câteva studii medicale și a elaborat un plan: decât să-i administreze mici doze, așa cum sugerau mai multe studii, el a decis să-i injecteze toată cantitatea dintr-o singură dată. Metoda cu doze progresive, implica administrarea medicamentului pe durata a două ore. "Eu nu mai aveam două ore înaintea mea", explică el. Odată ce administrarea tratamentul era începută, nu mai era posibilă o renunțare la el.

-va urma-

Sursa : Selection.ca - septembrie 2013
Trimis de TRAIAN FLOREA – Canada

....Izvorul nesecat.... ....Izvorul nesecat.... ....Izvorul nesecat.... ....Izvorul nesecat....

Succesul prețuirii

„De aceea, pentru că ai preț în ochii Mei, pentru că ești prețuit și te iubesc..."
Isaia 43: 4

Trăim într-o lume frustrată, dezamăgită, neîmplinită, răzbunătoare, subestimată, devalorizată și subapreciată. Noi, oamenii, am uitat să mai prețuim și pe cine să apreciem. Oferim atenție și valoare lucrurilor și oamenilor care nu merită, care ne rănesc, ne trădează și sunt trecătoare. De multe ori în viață credem că apreciem valoarea, dar din păcate în viața noastră ia loc non-valoarea, iar valoarea adevărată e tratată ca o non-valoare.

În viața noastră de creștin facem la fel: zicem cu buzele că Îl iubim și prețuim pe Dumnezeu pentru tot ce face pentru noi, dar faptic să se vadă ceva concret și autentic în viața noastră, nu! El a trimis pe Fiul Său ca să ne răscumpere din păcat și să ne dea o nouă șansă la viața veșnică.

Cât prețuim acest dar Divin noi, ca și creștini?! Dacă noi nu suntem în stare să ne apreciem unii pe alții aici pe pământ, oare cum putem spune că prețuim ceea ce a făcut Domnul nostru Isus Hristos pe Crucea de la Golgota pentru noi?!

Viața este o simplă călătorie pe acest pământ, dată în dar de Dumnezeu cu scopul de a ne forma caracterul pentru Cer și a trăi în armonie unii cu alții după principiile divine. Azi suntem în viață și mâine poate nu mai suntem în viață. Oare nu ar trebui ca noi să apreciem fiecare clipă pe acest pământ pentru a trăi frumos și ca o familie unită unii cu alții și să trăim ca și cum ar fi ultima zi a noastră din viață?!

E timpul să învățăm să prețuim fiecare clipă a vieții noastre trăită pe acest pământ și să facem o schimbare radicală în viața noastră, pentru că viața nu ne aparține nouă, ci e în mâna lui Domnezeu. Să învățăm să apreciem fiecare persoană (tată, mamă, soră, frate, soț, soție, prieteni, colegi) și lucruri din viața noastră cât timp le avem lângă noi, că apoi regretele pierderii irecuperabile nu își m-ai au sensul. Degeaba apreciem și vedem valoarea unui om după ce l-am pierdut sau a decedat, trebuie să-l prețuim când era în viață și era în viața noastră. De multe ori prețuim atunci când pierdem o persoană sau un lucru si ne batem joc când avem persoana sau lucrul lângă noi.

Multe persoane din jurul nostru au nevoie de aprecierea noastră. Noi putem fi o binecuvântare pentru ei și o unealtă importantă a lui Dumnezeu în viața oamenilor care și-au pierdut valoarea și sensul în viață, doar prin simplele noastre aprecieri în cele mai mici și neînsemnate lucruri, încurajări pe toate domeniile vieții: zâmbet, îmbrățișare, socializare, prietenie, strângere de mână... pentru a renaște valoarea lui pe acest pământ și sensul vieții pe care le-a pierdut din diferite motive.

Dragii mei, prețuiți Jertfa Domnului Isus Hristos de pe Crucea de la Golgota, pentru a avea șansa de a fi cu El la aceeași masă pe vecie! Totul ține însă de noi, de cea ce vom alege în final: să fim cu Domnul Isus pe vecie sau să murim pe vecie. Apreciați fiecare dar din partea lui Dumnezeu fără cârtire și nemulțumire. Dumnezeu este Dragoste și avem valoare inestimabilă în ochii lui Dumnezeu, pentru că Se uită la inimiile noastre, nu la ce izbește ochiul și ne cunoaște pe fiecare așa cum suntem. Nu contează ce spune lumea, important este că toți suntem creați de Dumnezeu și avem valoare neprețuită în ochii lui Dumnezeu.

Secretul prețuirii este să știi că ești apreciat de Dumnezeu și să prețuiești la rândul tău tot ce e în jurul tău. Fiți oamenii ai aprecierilor și veți descoperi secretul succesului prețuirii.

-sfârșit-

Mircea Costel Bratosin – Redactor Revista Împreună /
Director Relații Publice / P.R. Manager Asociația "Ridică-te și umblă" România

Dat fiind termenul de trimitere a revistei la tipografie, scrisorile, sms-urile, e-mail-urile,... voastre trebuie să ajungă la mine până pe data de 1 a lunii de apariție a revistei.

Vă rog mult, pe toți cei care scrieți, puneți-vă numele complet și adresa!

Mulțumesc mult pentru înțelegere!

Gheordănescu Maria – Cobadin (Constanța)

Mulțumim din suflet pentru poeziile trimise în tot acest timp pentru publicare. Cu mare căldură salut și eu pe cei doi „copii" ai d-voastră: Ozana și Liviu.

Țăran Lucreția – Toplița (Harghita)

Persoanele cu dizabilități nu au reducere la instalarea de panouri solare, decât în măsura în care orice cetățean are reducere, sau dacă firma respectivă dorește să-i facă vreo reducere.

Perciu Elena – Craiova

Întotdeauna căutați ca atunci când trimiteți un plic să-mi faceți o bucurie deplină. Eu vă mulțumesc din toată inima căci este foarte important pentru revistă. Vă salut din tot sufletul.

Cidem Narcis Brâslașu – Constanța

Faci ce faci și mai reverși peste noi, prietenii tăi, câte un torent din frumusețea sufletului tău și din prea plinul inimii tale. Mulțumesc și mulțumim Cidem!

Pieleanu George – Alexandria (Teleorman)

Atâtea frumoase cuvinte de apreciere la adresa revistei, dar mai ales a întâlnirilor de la filiala Alexandria a as. „Ridică-te și umblă"! Tu, prin prezența ta, prin rezumatele care le faci la fiecare întâlnire și scrisorile adresate revistei, ești un factor activ. Ești un băiat extraordinar George și tare mult mă bucur că te cunosc și că ne putem întâlni regulat!

Doresc să corespondeze:

Cornel

Sunt Cornel, am 39 ani și aș dori să cunosc o tânără cu dizabilități pentru căsătorie. Sunt nevăzător, sunt din com. Răsuceni, jud. Giurgiu și pot fi contactat la ***0246-238136***

Alin

Bună, mă numesc Alin, sunt din com. Ștefan cel Mare, jud. Călărași, sunt brunet, ochii căprui, am un handicap gradul 2, caut o fată tot cu handicap grad 2 sau 3. Am casă la țară cu tot ce am nevoie, doar tu prințesa mea îmi lipsești. Vă pup și aștept să mă contacteze doar fetele foarte serioase. Materialistele și aventurierele să se abțină. Poate avea și un copil, nu ma deranjează. Răspund la nr. de tel. ***0727-033234****. Nu răspund la nr. private.*

Anonim

Bună, sunt un bărbat fără noroc în dragoste. Am 44 ani, un handicap gr. 2, sunt văduv, am 1,73 m, 76 kg, sunt din Prahova și doresc să găsesc o doamnă, 39-45 ani, cu mic handicap, pentru căsătorie. Aștept sms la ***0731-263328.***

Costel

Mă numesc Costel, am 44 ani, cu un handicap gradul 1, nu am piciorul drept din șold, mă deplasez în cirje. Am o fată de 14 ani. Doresc o relație serioasă. Locuiesc la țară cu mama și fica. Tel. ***0729-658247****. Nu răspund la privat.*

Deaconescu Adrian Dorel

Mă numesc Deaconescu Adrian Dorel, am 54 ani, am gr. 2, neuropsihic și doresc să cunosc o doamnă, cu aceeași dizabilitate, gr. 2, o bună creștină, fără obligații, în vârstă de 48-55 ani, pentru prietenie / căsătorie, din Hunedoara, Timiș, Gorj, Alba, Arad sau împrejurimile acestor județe. ***0742-177605.***

Constantin

Mă numesc Bălan Constantin, sunt nevăzător, am 40 de ani, necăsătorit, doresc să cunosc o doamnă care să aibă locuință proprie, să nu aibă vicii, să mă accepte și să ne susținem reciproc, pentru căsătorie. ***0762-929910***

Daniel

Tânăr, 32 ani, 1,70 m înălțime, 65 kg, stare materială bună, doresc să cunosc o fată serioasă și sinceră, dornică să-și întemeieze o familie. Accept cu un ușor handicap. Eu nu am probleme de sănătate. Nr. de telefon este ***0761-593034***

Roza

Mă numesc Roza și locuiesc în Baia Mare. Sunt nevăzătoare gradul 1, am 33 de ani, sunt penticostală și vreau să-mi fac prieteni din toată țara ***0726-755210***

Gabriel

Mă numesc Gabriel, am 36 de ani, 1,65 m, 73 kg, nevăzător gr. 1, sunt creștin adventist, doresc să cunosc o fată serioasă, realistă, credincioasă, adventistă și să mă accepte așa cum sunt. Pentru căsătorie. ***0742-919482*** *sau* ***0763-847316***

Alin

Mă numesc Alin, am 29 de ani, nevăzător gr. accentuat. Doresc să comunic cu fete cu dizabilități din toată țara, cu vârsta între 25-35 ani. Răspund la următorul număr de telefon ***0762-838531.*** *Nu răspund la sms, bip sau număr privat. Răspund de luni până sâmbătă, între orele 10-22.*

Marcela

Mă numesc Marcela, am 34 de ani, nevăzătoare gr. 1, grav. Doresc să comunic cu băieți din toată țara. Nu răspund la sms, bip sau număr privat. Răspund de luni până sâmbătă, între orele 10-22. ***0761-390175***

Nicu

Sunt Nicu din Prahova, handicap gradul 2, 45 ani, doresc să cunosc doamnă de vârstă apropiată. Rog seriozitate. Nr. ***0726-896262***

Adrian

Mă numesc Adrian, am 32 de ani, fără handicap, doresc să comunic cu fete din toată țara, cu vârsta între 25 și 36 ani. . Nu răspund la sms, bip sau număr privat. Răspund de luni până sâmbătă, între orele 10-22. Nr. ***0761-792237***

Cosmin

Tânăr, 30 de ani, serios, doresc o relație serioasă cu domnișoare, 20-27 de ani, sau doamne divorțate, 30-45 ani, pentru prietenie, inclusiv căsătorie. Doresc pentru a-mi găsi sufletul pereche și să locuiască la mine. Pot fi contactat la nr. ***0749-432547; 0764-104277.*** *Rog seriozitate! Nu răspund la numere private, anonime.*

Viorel

Mă numesc Măciucă Viorel, sunt adventist, am 46 de ani, caut tânără până în 46 de ani, pentru prietenie / căsătorie, pentru totdeauna. Pentru relații ***0760-300459*** *sau* ***0732-367227***

Mihaela

Mă numesc Mihaela, doresc să cunosc un bărbat, între 35-48 ani, pentru prietenie / căsătorie, cu un han-

continuare în pag. 19

continuare din pag. 18

dicap ușor, din București. Nu răspund la sms, bip sau număr privat. Răspund de luni până sâmbătă, între orele 10-23, la nr. ***0724-332003.***

Cristina

Mă numesc Cristina, am 44 de ani, am un copil și doresc să cuosc un bărbat, poate avea și copii, să nu fie alcoolic sau fumător, să fie din București. Răspund la următorul nr. ***0761-404942****, între orele 10-23.*

Stănică Ion Claudiu

Sunt creștin adventist, am 38 de ani, handicap gr. 1, doresc să corespondez cu fete cu vârsta între 20-40 ani. ***0758-145728.*** *Nu răspund la apeluri private.*

Aurel

Aurel, 50 ani, din Focșani, cu scleroză multiplă, merg pe picioarele mele distanță de 100 m. Am suflet bun, credincios, situație modestă, caut doamnă cu suflet bun pentru o relație de lungă durată (căsătorie). ***0733-579407***

Viorel

Mă numesc Viorel, sunt din Ploiești, am 58 ani, 1,58 m, 58 kg, șaten, ochi căprui, nefumător, ortodox, port ochelari de vedere, sunt pensionat medical, nu am obligații, nu am copii. Doresc să cunosc o doamnă mignonă, sinceră, serioasă, sufletistă, gospodină, pentru prietenie, chiar căsătorie. Poate avea și un copil. Pot fi contactat la tel. ***0724-624757****. Rog seriozitate!*

Marius

Mă numesc Iordache Ionel Marius, am 33 ani, sunt creștin penticostal și aș vrea să-mi fac prieteni din toată țara, să vorbim despre Cuvântul lui Dumnezeu și despre alte lucruri. Tel. ***0734-750257.***

Nota redacției: Responsabilitatea corectitudinii informațiilor din anunțuri, aparține în totalitate autorilor!

.....Litere de lege..... .....Litere de lege..... .....Litere de lege..... .....Litere de lege.....

continuare din pag. 15

aplicată doar pe documentele electronice folosite în sistem electronic, iar **aplicarea acesteia pe un act tipărit nu este posibilă**. De aceea, un act comunicat în formă tiparită, fără să aibă semnătura originală a celui care l-a emis, **nu poate avea decât o valoare de copie** a înscrisului electronic original.

"Procesele-verbale contravenționale emise în temeiul Ordonanței Guvernului nr. 15/2002 sunt generate și semnate electronic, fiind transmise contravenienților nu prin intermediul unui sistem electronic, ci pe suport hârtie, prin intermediul serviciilor poștale. Unui astfel de proces-verbal nu i se poate asocia o semnătură electronică extinsă. Având în vedere forma de emitere și de comunicare a procesului-verbal, semnătura olografă a agentului constatator este obligatorie. (...) Inalta Curte consideră că modalitatea de semnare a procesului-verbal utilizată de agentul constatator din cadrul Companiei Naționale de Autostrăzi și Drumuri Naționale din România — S.A. constituie o lipsă a semnăturii agentului constatator care atrage sancțiunea nulității absolute a actului, în condițiile art. 17 din Ordonanta Guvernului nr. 2/2001", apreciază judecătorii Curții.

Asadar, așa cum este punctat în decizia ICCJ, chiar dacă semnătura electronică are același scop pe care-l are semnătura olografă, aceasta poate fi folosită doar atunci când este vorba de documente electronice transmise destinatarului – evident, în format electronic: *"Este adevărat că semnătura electronică extinsă atașată unui înscris în format electronic pentru care forma scrisă este cerută de lege ad validitatem îndeplinește aceeași funcție întocmai semnăturii olografe pe înscrisul imprimat pe suport hârtie și, în plus, aduce garanții suplimentare, de unicitate, identitate, securitate, integritate, neputând fi repudiată de autorul său, însă aceste funcții nu sunt recunoscute decât atunci când înscrisul căruia i se atașează este transmis și primit de către destinatarul comunicării tot în format electronic. In caz contrar, atunci când înscrisul este primit de către destinatarul său pe suport hârtie, autenticitatea actului, atunci când forma scrisă este cerută de lege ad validitatem, este asigurată doar prin aplicarea, pe acest act, a semnăturii olografe a agentului instrumentator".*

-va urma-

sursa: www.avocatnet.ro

.....Ridică-te și umblă..... .....Ridică-te și umblă..... .....Ridică-te și umblă.....

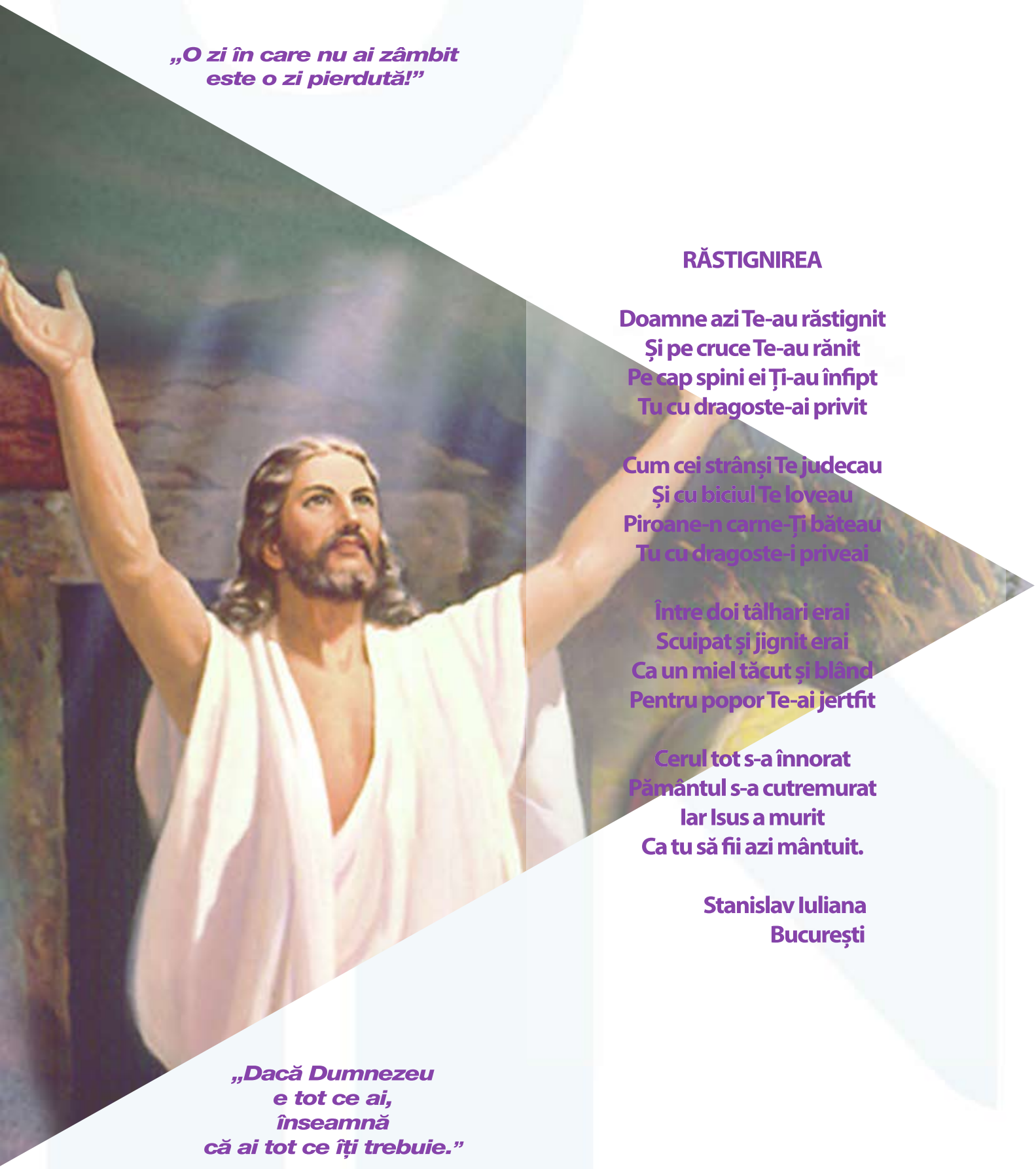
continuare din pag. 9

cărucior ca și tata, a intervenit Dumnezeu prin el ca să-i dea tatălui meu o stare de bine și să se scoale din pat. Ba chiar dorește să se programeze să mai vină acolo pentru a continua tratamentul. L-am căutat pe Laurențiu în camera lui ca să-i mulțumesc, dar colegii lui de cameră mi-au spus că e plecat în oraș ca să cumpere de mâncare și medicamente la cei care nu pot să se deplaseze, el având un cărucior electric. Vă rog să-i mulțumiți din partea mea la întâlnirile săptămânale unde vă strângeți împreună și să-l felicitați pentru gestul inimii lui care i-a făcut atât de mult bine tatălui meu și mamei mele. Aceasta dovedește credință și dragoste de sus care ne-a fost dată și nouă."

Își mai găsesc sens expresiile pe care le-am amintit la început și care aduc pustiu și eșec sufletesc atunci când preocuparea ta nu se mai îndreaptă spre propria durere, ci spre nevoile altora? Nu sunt cuvinte care vin dintr-o teorie care pot fi combătute, ci din experința vie a Jenicăi și al lui Laurențiu. Ei sunt printre noi ca să ne schimbe ideea că viața nu are rost. Ba chiar are, indiferent de problemele noastre, care sunt o trambulină pentru a ajunge la cei desnădăjduiți. Căutați-i și vă vor spune chiar ei!

-sfârșit-

„O zi în care nu ai zâmbit
este o zi pierdută!”



RĂSTIGNIREA

Doamne azi Te-au răstignit
Și pe cruce Te-au rănit
Pe cap spini ei Ți-au înfipt
Tu cu dragoste-ai privit

Cum cei strânși Te judecau
Și cu biciul Te loveau
Piroane-n carne-Ți băteau
Tu cu dragoste-i priveai

Între doi tâlhari erai
Scuipat și jignit erai
Ca un miel tăcut și blând
Pentru popor Te-ai jertfit

Cerul tot s-a înnorat
Pământul s-a cutremurat
Iar Isus a murit
Ca tu să fii azi mântuit.

Stanislav Iuliana
București

„Dacă Dumnezeu
e tot ce ai,
înseamnă
că ai tot ce îți trebuie.”

ÎMPREUNĂ